



Sočasni dvig & povečanje dojk

- AUGMENTACIJSKA MASTOPEKSIJA



As. dr. Andrej Repež,
dr. med., spec. plastične in
estetske kirurgije, *Fellow of*
EBOPRAS
Zorman-Repež Plastični Kirurgi



As. Peter Zorman,
dr. med., spec. plastične in
estetske kirurgije,
Zorman-Repež Plastični Kirurgi

Osvetliti želiva manj znani vidik estetske kirurgije dojk, da boste imeli pri prvem resnem posvetu s plastičnim kirurgom čim bolj jasno predstavo, kakšno operacijo potrebujete. Znatno povešene dojke po enostavnem povečanju z vsadki ne bodo imele lepe oblike. Nasprotno. Nekatere ženske, ki si želijo večjih in polnejših dojk, so razočarane, ko moramo ob pregledu razložiti, da za želeni rezultat povečanje z vsadki ne bo zadostovalo. Z augmentacijsko mastopeksijo preoblikujemo spuščene in izpraznjene dojke, hkrati pa z vstavitvijo vsadka povrnemo ali dodamo prostornino. Poseg je tehnično zahtevnejši in povezan z dodatnimi brazgotinami. Pri izbiri vsadkov in načrtovanju posega moramo biti posebej pazljivi. Odstraniti moramo dovolj kože, da dojko dvignemo, a hkrati vstavimo vsadek izbrane velikosti.

Dojke se z leti praznijo in izgubljajo polnost zlasti v zgornjem polu. Zaradi sile težnosti in slabše elastičnosti tkiv se postopno povesijo. K temu pripomorejo nihanja v telesni teži, nosečnosti in hormonske spremembe. Bradavice s kolobarji se spustijo

pod gubo, ki omejuje dojko v spodnjem polu, in obrnejo navzdol. Med estetskimi posegi na dojkah velja povečanje s sočasnim dvigom za enega najbolj zahtevnih, saj združuje dva nasprotujoča si posega - povečanje s hkratnim zmanjšanjem kožnega pokrova dojke. Podobno kot pri običajnem povečanju dojk pri izbiri velikosti vsadkov upoštevamo želje posameznice. Velikost vsadkov določimo s pacientko s preizkušanjem zunanjih, posebej oblikovanih testnih vsadkov. Pri izboru kirurgi pomagamo z meritvami in nasveti. Razložimo, katere mere so neustrezne v tej ali drugi smeri. Preveliki vsadki so povezani z mnogimi težavami, tudi če pustimo estetski vidik ob strani. Pri zelo majhnih bo sprememba skromna in večina z njo ne bo zadovoljna, navkljub začetni zaskrbljenosti o »naravnosti« rezultata. Velikost izbranega vsadka v veliki meri vpliva tudi na načrt dviga dojk. Najti moramo ustrezno razmerje med dvigom, ki ga dosežemo z odstranitvijo odvečne kože in preoblikovanjem žleze, ter velikostjo vsadka, ki narekuje koliko odvečne kože lahko odstranimo.

Katero tehniko izbrati?

Zmerno povešene dojke lahko dvignemo samo s povečanjem, če izberemo primerno velikost in obliko vsadka. Pri bolj povešenih dojkah moramo načrtovati tudi dvig. Kot pri samostojnem dvigu dojk, imamo tudi pri augmentacijski mastopeksiji na voljo dve osnovni različici in njuni izpeljanki. V grobem je tehnika z brazgotino okoli kolobarja (periareolarna ali *round-block* mastopeksija) namenjena preoblikovanju dojke, ko je potreben manjši dvig. Tehniko z dodatnim navpičnim rezom uporabimo, ko je potreben znatnejši dvig in moramo odstraniti več kože. Pri obeh tehnikah lahko kolobar okoli bradavice zmanjšamo na zeleno velikost.

Pri mastopeksiji z brazgotino okoli kolobarja (periareolarna) odstranimo pas kože, katerega širina je odvisna od razmerja

med velikostjo vsadka, ohlapnostjo mehkih tkiv in želenega dviga kolobarja na višji položaj. Če je žleznega tkiva dovolj, lahko ležišče za vsadek oblikujemo med mišico in žlezo, sicer vstavimo vsadek pod veliko prsno mišico, ki dodatno prekrije vsadek v zgornjem polu. Praviloma uporabimo vsadek kapljčaste oblike, ki bolje podpira in dvigne spodnji pol dojke. Kolobar zašijemo z obodnim šivom iz neresorbilnega materiala. Ta preprečuje, da bi se z leti brazgotina in kolobar raztegnila. Zaradi različne dolžine zunanega in notranjega oboda izrezanega pasu kože, je ta okoli kolobarja lahko nekaj mesecev po posegu blago nagubana.

Če moramo odstraniti več kože in/ali ob manjših vsadkih preoblikovati žlezo, moramo napraviti dodaten vertikalni podaljšek. Pri tem poleg pasu kože okoli kolobarja odstranimo

še del kože, ki poteka navpično od kolobarja do gube pod dojko. V tem primeru prekinemo žlezno tkivo v spodnjem polu in pristopimo pod žlezo ali veliko prsno mišico. Po vstavitvi vsadka približamo kraka razcepljene žleze ter z njima pokrijemo vsadek v spodnjem polu. V redkih primerih, ko so dojke zelo povešene, moramo napraviti še dodatni prečni rez v gubi pod dojko.

Kako lahko hitro sami ocenite, katera tehnika je primerna za vas?

Pri večini dojk, kjer je bradavica spuščena pod gubo, ki omejuje dojko v spodnjem polu, je treba povečanju dodati dvig. Če je bradavica 2-4 cm pod omenjeno gubo ali če razdalja od bradavice do gube presega 10 cm, bo verjetno treba uporabiti vertikalno mastopeksijo. Gre seveda za približno oceno in pri pravi izbiri vam bo pomagal vaš plastični kirurg. Končna izbira je odvisna od mnogih dejavnikov.



Želite revijo Estetika prejemati na dom?



Pridružite se nam tudi na Facebooku

facebook.com/revijaestetika1

NAROČILNICA

Revija Estetika lahko naročite na dom. **Naročnina znaša 12 evrov za 6 številke (na leto izzidejo 4 številke).**

Kupon izrežite in pošljite na sedež uredništva revije Estetika, Vinarska ulica 16, 2000 Maribor.

Lahko pa nam podatke o naročniku pošljete na e-naslov: info@revijaestetika.si

Ime, priimek:

Naslov:

Telefon in/ali e-pošta:



Že poznate spletni portal www.revija-estetika.si?

Pridružite se nam tudi na Facebooku! www.facebook.com/revijaestetika1

Imate pohvale, kritike, želje? Pišite nam na urednistvo@revijaestetika.si



Na spletnem portalu www.revija-estetika.si bodo objavljene vse vsebine iz revije. Gre za sodoben, interaktiven portal s forumi o terapevtskih področjih, z nagradnimi igrami, novicami ...

AUGMENTACIJSKA MASTOPEKSIJA

Trajanje posega	1-2 uri
Anestezija	splošna
Nočitev na kliniki	ni potrebna
Odstranjevanje šivov	ni
Okrevanje	10-14 dni
Končni rezultat	po nekaj mesecih

PERIAREOLARNA (round-block) AUGMENTACIJSKA MASTOPEKSIJA

Rez poteka okoli kolobarja	Rez poteka okoli kolobarja in navpično od kolobarja prek spodnjega pola dojke do gube pod dojko
odstranimo lahko manj kože	odstranimo lahko več kože
žlezno tkivo le minimalno preoblikujemo, zato morajo vsadki dojke v celoti napolniti	žlezno tkivo lahko dodatno zožimo in dvignemo, zato lahko uporabimo tudi manjše vsadke
dojka se lahko nekoliko splošči	poveča projekcijo dojke
brazgotina in s tem kolobar se lahko raztegneta tudi leta po posegu	brazgotine okoli kolobarja se ne raztegnejo, saj večji del bremena prevzame navpična brazgotina v spodnjem polu

PERIAREOLARNA AUGMENTACIJSKA MASTOPEKSIJA Z VERTIKALNIM PODALJŠKOM